

Večerní škola partnerské komunikace a sexuality

partnerské komunikace a sexuality



Informační materiál pro zájemce o absolvování Večerní školy.

Materiál zpracoval Milan Hořínek a Tereza Berounská v rámci aktivit společnosti Fruere s.r.o.
- VEČERNÍ ŠKOLA PARTNERSKÉ KOMUNIKACE A SEXUALITY -
Použití jakékoliv části tohoto materiálu třetí osobou pro jiný účel budeme považovat za porušení autorských práv.

užívejte si

Večerní škola partnerské komunikace a sexuality

Připojte se k nám a objevte tajemství zdravých vztahů!

Termíny konání:

- **VŠ 01:** 5. listopadu 2024, Út 18:00–21:00
- **VŠ 02:** 7. listopadu 2024, Čt 18:00–21:00
- **VŠ 03:** 10. prosince 2024, Út 18:00–21:00
- **VŠ 04:** 12. prosince 2024, Čt 18:00–21:00
- **VŠ 05:** 14. ledna 2025, Út 18:00–21:00
- **VŠ 06:** 16. ledna 2025, Čt 18:00–21:00
- **VŠ 07:** 11. února 2025, Út 18:00–21:00
- **VŠ 08:** Únor 2025, Čt 18:00–21:00

Místo konání: Večerní škola se bude konat v prostorách kliniky Inspirita, Lihovarská 1060/12, 190 00 Praha 9.

Maximální počet účastníků: Abychom se mohli věnovat kazuistikám jednotlivých účastníků, je počet frekventantů omezen na **10 lidí**.

O čem kurz je:

Večerní škola probíhá formou intenzivních osobních setkání, která kombinují teoretické a praktické části.

Rozhodli jsme se předávat informace **naprosto jasným a uchopitelným způsobem**.

Večerní školu jsme orientovali na výuku a předvádění zcela praktických a uchopitelných dovedností, které jsou nutné pro plné sexuální prožívání lidí žijících **v těchto zeměpisných šířkách**, v tomto kulturně-společenském nastavení a v této **stresové a výkonově orientované době**. Nejedná se o ezoterické pojetí sexuality, a to i přes to, že používáme hluboké spirituální techniky.

Naším cílem je schopnost aplikovat prezentované znalosti a dovednosti ihned do praktického života jednotlivců i párů.

Pro koho může být škola prospěšná:

Prioritně je Škola zaměřena na ty, kteří chtějí v realitě partnerských vztahů **provést změnu**. Je určena i pro lidi, **páry i jednotlivce**, kteří nejsou takzvaně ezoteričtí a o sexuální spiritualitě toho mnoho neví.

Za důležité považujeme také složení skupin. Skupiny se zájemců sestavujeme tak, aby bylo zastoupeno co **nejširší spektrum populace**. Na skupinách se tak často setkávají lidé, kteří jsou si generačně výrazně vzdáleni, svobodné dívky a muži, manželé, milenci, lidé s hetero i homosexuální orientací a třeba i ti, kteří praktikují vícečetné vztahy. Zejména při takovémto různorodém složení skupiny jsme schopni nahlédnout do tajů partnerských vztahů a sexuality v plné šíři.

Teoretické bloky se zaměřují na:

- Esenci sexuality a základy komunikace
- Vliv rodiny a společnosti na partnerskou dynamiku
- Komunikaci o sexuálních potřebách
- Řešení konfliktů a prevenci vztahových problémů

Materiál zpracoval Milan Hořínek a Tereza Berounská v rámci aktivit společnosti Fruere s.r.o.
- VEČERNÍ ŠKOLA PARTNERSKÉ KOMUNIKACE A SEXUALITY -

Použití jakékoliv části tohoto materiálu třetí osobou pro jiný účel budeme považovat za porušení autorských práv.

Praktické bloky zahrnují:

- Techniky a demonstrace pro zlepšení sexuálního prožívání a porozumění.

Cena a slevy:

- Standardní cena: 26 000 Kč
- **Zvýhodněná cena pro absolventy jiných programů a vás, kteří jste si stáhli náš dotazník: 20 000 Kč Znamená to, že jednotlivá setkání vychází na 2 500 Kč. (možnost platby celkové částky na dvě splátky)**

O lektorech:


Milan a Tereza, zakladatelé Fruere s.r.o., mají dlouholeté zkušenosti v oblasti partnerské a emocionální podpory. Milan se zaměřuje na práci s emočními traumaty a vztahy, Tereza přináší vhled do práce s tělem a hlubokými principy sexuality.

Další aktivity:

Škola také nabízí navazující kurzy, jako je týdenní intenzivní praktikum "SEXPERTI" na Madeiře a půlroční výcvik "TraumaTreatment" zaměřený na partnerskou komunikaci a sexualitu.

Kontakt pro zájemce:

Pro více informací a přihlášení nás kontaktujte:

 **E-mail:** terezaberounska@gmail.com

 **Telefon:** +420 722 914 557 (Milan) +420 777 461 477 (Tereza).

Můžete psát či namlouvat zprávy i přes WhatsApp.

Těšíme se na Vás!

Tereza a Milan